

La forma en que usas el portátil o sistema de sobremesa en casa puede aumentar el riesgo de sobrecalentamiento y afectar seriamente al rendimiento.

Si se calienta demasiado el equipo, puede causar daños permanentes. El polvo y la suciedad también son amenazas; el hogar y otros espacios no siempre están tan limpios y bien ventilados como las oficinas especialmente diseñadas con aire acondicionado.

Entonces, ¿cuál es la mejor manera de crear un entorno saludable para tus ordenadores de casa?

# ¿Cuál es el problema?

Dos de las principales fuentes de calor son la unidad central de procesamiento (CPU) y la unidad de procesamiento gráfica (GPU). Cuanto más trabajo les pidas, más se calentarán, de modo que si ejecutas múltiples procesos complejos a la vez, el calor del equipo aumentará.

Los procesadores se han diseñado con una función conocida como «aceleración térmica» en la que restringen el rendimiento para prolongar la vida útil y evitar el sobrecalentamiento, similar al limitador de revoluciones de los coches. Si el procesador se está ejecutando en caliente, el equipo reducirá automáticamente su velocidad. Esto afectará a la calidad de las videollamadas en particular, porque es una tarea intensa del procesador.

Todos los portátiles y sistemas de sobremesa se han diseñado con sistemas de enfriamiento que consisten en ventiladores, disipadores de calor y múltiples salidas de calor. Por supuesto, surgen problemas cuando la unidad de enfriamiento está sobrecargada. Entonces, ¿cómo puedes saber si el ordenador está teniendo dificultades con el calor?

- Lo oirás cuando el ordenador empiece a sobrecalentarse. El ventilador arranca a toda velocidad para intentar enfriarlo. Esto puede ser ligeramente audible en los portátiles y claramente audible en la mayoría de los sistemas de sobremesa.
- También lo sentirás, sobre todo si usas un portátil. El ventilador empezará a soplar aire caliente adicional de las rejillas de ventilación del ordenador y todo el dispositivo podría estar caliente al tacto.
- Las tareas básicas tardan mucho más tiempo cuando el procesador tiene dificultades por salir adelante. Los programas podrían tardar más en cargarse o incluso podrían aparecer imágenes fragmentadas en la pantalla a medida que la tarjeta gráfica se ralentiza.

Más información en visit www.lenovo.com/remoteworking



# Cosas sencillas que puedes hacer para resolver el problema:



# Limpia el polvo

Con el tiempo, las rejillas de ventilación pueden obstruirse con polvo. Puedes intentar eliminarlo soplando con cuidado o usando una lata de aire comprimido.



### Enfría el entorno

El aire acondicionado es una excelente manera de mantener la habitación fresca, y también elimina el polvo de la circulación, lo cual es una doble ventaja. Si no puedes controlar la temperatura de la habitación, al menos puedes sacar el equipo fuera de la luz solar directa.



#### Aumenta la circulación

Si el equipo está junto a otras unidades que producen calor o rodeado de desorden, es más difícil que el calor se disperse. Piensa en ordenar los cables o levantar el portátil de la superficie del escritorio con un soporte o base de enfriamiento.



### Reduce la carga de trabajo

Cierra todas las aplicaciones innecesarias que no se estén usando. Es especialmente común tener varias pestañas del navegador abiertas, lo que supone un esfuerzo adicional para el ordenador.



### **Documéntate**

Saber qué tipo de sistema de enfriamiento tiene tu portátil o sistema de sobremesa, incluso a alto nivel, te ayudará a evitar problemas relacionados con el calor. No todos los dispositivos son iguales en su interior ni se han creado siguiendo los mismos estándares.



Lenovo System Update, disponible en todos los

todas las actualizaciones recomendadas.

para lograr eficiencia y fiabilidad.

de Windows 10 para optimizar el ordenador durante la noche. Ejecuta escaneos de malware,

ordenadores empresariales, comprobará y actualizará

sistema necesarios para que las tecnologías ITS e ICE

funcionen de manera efectiva. Asegúrate de instalar

También puedes usar el mantenimiento automático

desfragmentación, actualizaciones de sistemas y

aplicaciones que ajustan el ordenador correctamente

automáticamente los controladores y componentes del

ThinkPad X1 Carbon Gen 8

ThinkBook 15

# Evita el sobrecalentamiento

Los ordenadores empresariales de Lenovo como ThinkPads, ThinkBooks y ThinkCentres se han diseñado teniendo un cuidado personal desde el primer momento. Utilizamos los estándares de construcción militares MIL-SPEC de EE. UU. que protegen contra el calor extremo, el frío, el polvo y las salpicaduras de líquidos, así como los golpes mecánicos.

También se han diseñado para funcionar de manera fiable incluso bajo cargas de trabajo pesadas, utilizando diseños y materiales innovadores que dispersan el calor de manera rápida y efectiva.

- Los portátiles Lenovo ThinkPad se mantienen fríos gracias a nuestro sistema de refrigeración Intelligent Thermal Solution (ITS).
- Los ordenadores Lenovo ThinkCentre están equipados con la tecnología Intelligent Cooling Engine (ICE) para lograr una difusión del calor ultraeficiente.
- Los chips Intel de nuestros últimos equipos usan un "ajuste dinámico" con IA para ayudar a mantener el calor bajo control.



procesador Intel® Core™ i7

## Más información

Nuestros portátiles Lenovo ThinkPad de alto rendimiento se someten a más de 200 controles de calidad, por lo que están hechos para seguir fríos bajo presión. Para obtener más información sobre nuestros últimos equipos, visita

### www.lenovo.com/remoteworking

o ponte en contacto con el representante de la cuenta de Lenovo.



©2020. Lenovo Group Limited. Todos los derechos reservados.

Todas las ofertas están sujetas a disponibilidad. Lenovo se reserva el derecho a modificar las ofertas, los precios, las especificaciones o la disponibilidad de sus productos en cualquier momento sin previo aviso. Los modelos fotografiados se muestran solamente a título ilustrativo. Lenovo no se hace responsable de los posibles errores tipográficos o fotográficos. La información publicada no tiene ningún efecto contractual. Lenovo, ThinkPad, ThinkBook y ThinkCentre son marcas registradas de Lenovo. Microsoft, Windows y Vista son marcas registradas de Microsoft Corporation. Todas las demás marcas registradas pertenecen a sus respectivos propietarios.