



## ES NECESARIO CONTROLAR LA LUZ AZUL



los smartphones, televisores y ordenadores producen luz azul.



La luz azul es una de las longitudes de onda más cortas y de mayor energía.1



La longitud de onda mide entre 380 nm y 500 nm aproximadamente.



**Muchos** dispositivos modernos nos exponen a niveles artificiales de luz azul.



alterar los patrones naturales del sueño.



del sueño (melatonina) más que cualquier otro tipo de luz<sup>2</sup>.

### TE RESULTA DIFÍCIL **CONCENTRARTE?**

causar irritabilidad e interferir en la concentración.

La falta de sueño puede inhibir la creatividad,



# USA FUNCIONES INCORPORADAS PARA REDUCIR LA LUZ AZUL



actualizar controladores. eiecutar diagnósticos y acceder al soporte técnico para clientes.

calibrar el hardware,

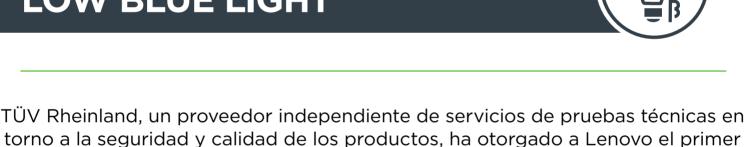


opción de «luz nocturna» en la carpeta de configuración para filtrar la luz azul. Úsala para habilitar el modo de protección de la vista



un nivel cómodo, especialmente cuando trabajes con múltiples pantallas.

# BUSCA LA CERTIFICACIÓN LOW BLUE LIGHT



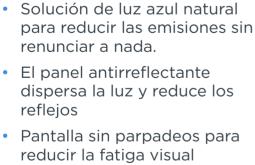
certificado mundial de luz azul baja para sistemas de escritorio todo en uno.

teniendo en cuenta la frecuencia con la que nos exponemos a las pantallas.

Es importante ser

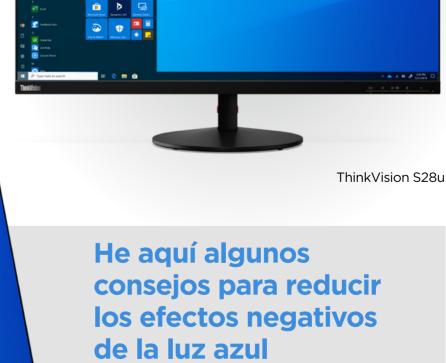
consciente de las





Certificación para la

- comodidad ocular Imágenes nítidas en 4K UHD



# ThinkVision S28u

de sueño. Disminuye el brillo de la pantalla por la tarde.

comida.

 5-10 minutos cada hora. Levántate, muévete, mira lejos de la pantalla. Cambia la temperatura del color de la pantalla a cálida después de la

 Sal fuera a la hora de la comida. Esto te ayudará a restablecer tus patrones

- Certificaciones para la comodidad ocular y Low Blue Light.
- Nuestras pantallas se han

diseñado para mejorar la comodidad y mantener la productividad en cualquier espacio de trabajo.

ThinkVision M14

Para obtener más información sobre cómo configurar un espacio de trabajo profesional fuera de la oficina, visita

**Smarter** 

technology

<sup>1</sup> http://www.bluelightexposed.com/#what-is-bue-light

Vista son marcas registradas de Microsoft Corporation. Todas las demás marcas registradas pertenecen a sus respectivos propietarios.